

UN PROGETTO A CURA DI COOSS MARCHEONLUS  
IN COLLABORAZIONE  
CON L'AZIENDA AGRICOLA S.I.G.I

# "SEMI DI ABILITÀ" CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

CAMPUS  
ESTIVO DI  
COMPETENZE  
AGRICOLE

**PROGRAMMA DI FORMAZIONE  
PROFESSIONALE PER  
RAGAZZI E RAGAZZE  
CON AUTISMO  
AD ALTO FUNZIONAMENTO E  
SINDROME DI ASPERGER**



# CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ



1° settimana // Presentazione e conoscenza dei partecipanti

- conoscenza con l'équipe;
- conoscenza degli spazi dell'azienda agricola;
- conoscenza e riconoscimento delle piante da frutto, degli ortaggi e delle erbe spontanee;
- scelta delle specie, cura e coltivazione;
- i tempi dell'orto.

2° settimana // Giugno nell'orto

- le Brassicacee;
- dimostrazione per l'utilizzo degli attrezzi;
- preparazione del terreno;
- semina.

# CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ



3° settimana // Le visciole al sole  
Le visciole al sole sono una conserva tipica di diverse regioni italiane, ottenuta da un procedimento tradizionale che sfrutta l'azione del sole per addolcire e concentrare il sapore dei frutti.

- raccolta e selezione delle visciole;
- osservazione della lavorazione nel laboratorio;
- rotazione giornaliera dei vasi al sole.
- controllo;
- etichettatura "Semi di Abilità, Semi di Bontà"

4° settimana // "Il mio primo Cavolario". Realizzazione di un ricettario per bambini (e non solo!)

- scrittura delle ricette (es. Spiedini di verdure arcobaleno; Mini pizze con broccoli e ricotta; Hamburger di cavolo nero; Nuggets di cavolfiore; Frittata di verdure);
- scelta grafica



## LA FESTA DELL'ORTO 13/07/2024

Festa di fine campus e presentazione delle nostre Visciole al sole etichetta "Semi di Abilità, Semi di Bontà" e del ricettario "il mio primo Cavolario"

Merenda conviviale e concerto nell'orto.





**"OGNI SEME  
PIANTATO È UN  
SEME DI  
SPERANZA PER  
UN FUTURO  
MIGLIORE."**

VANDANA SHIVA

SEMI DI ABILITÀ È PROGETTO REALIZZATO CON IL  
CONTRIBUTO DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI  
MINISTRI - MINISTRO PER LE DISABILITÀ"



Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Ministro per le disabilità

